



萬一發生呼吸衰竭，我不想插管！
那我有什麼治療的選擇？

前言

有些人即使發生**呼吸衰竭**，也不要「**插管**」(氣管內插管)，可能因為：

- 不希望插管造成痛苦
- 擔心無法脫離呼吸器
- 不願接受氣切
- 不想拖延末期生命



呼吸衰竭往往來得又快又急，造成生命危險、呼吸困難，沒有充分時間思考與討論。必須超前部署，提早了解**如果不插管，有哪些治療方式**符合自己的期待？避免不想要的治療。

適用對象

頭頸癌有呼吸衰竭風險的病人，**不想插管者**。

甚麼是呼吸衰竭？

任何病症造成肺部功能缺損，導致缺氧或無法排除二氧化碳，無法維持身體正常運作。

常見原因

嚴重肺炎
慢性肺病
心臟衰竭
癌症
呼吸肌無力

後果與處置

呼吸困難、意識昏迷、心跳停止、甚至死亡。通常醫師會**插管使用呼吸器**，以機器維持生命，並接受相關治療。

不要插管，那您優先的「治療目標」是哪一種？

盡量**延長生命**，痛苦一點我也接受。

嘗試治療一段時間，效果不好或太痛苦就停止使用。

緩和治療盡可能舒適、不要痛苦，活短一點我也接受。

其他治療目標：_____



治療選項簡介

針對呼吸衰竭但不插管的病人，醫師提供**症狀緩和治療**之外，也可能建議**以下治療選項**：



我目前
比較想要選擇？



☐ **非侵入性正壓呼吸器**
(簡稱 NIPPV)

配戴**特殊面罩**
機器供氧與輔助呼吸
協助排出二氧化碳

☐ **高流量鼻導管氧氣**
(簡稱 HFNC)

配戴**特殊鼻導管**
機器提供高流量氧氣
維持呼吸道暢通

☐ **一般氧氣**

配戴一般鼻導管或
一般面罩提供氧氣
沒有機器輔助

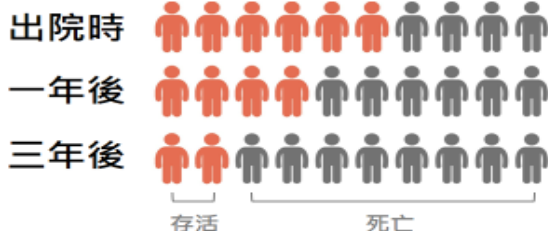
☐ 我還不知道如何選擇



慢性阻塞性肺病、二氧化碳過高，
使用**非侵入性正壓呼吸器 (NIPPV)** 的話



影片簡介



6成病人可活到出院*
4成病人可活一年
2成病人可活三年

*出院後多數需依賴氧氣 (NIPPV 或一般氧氣)、失能或需要入住照護機構



影片簡介

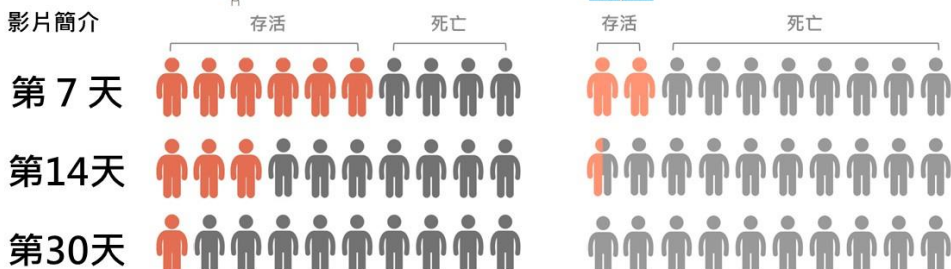
低血氧性呼吸衰竭，使用**高流量鼻導管氧氣**的話



高流量鼻導管



一般面罩式氧氣



步驟一

治療選項之比較

	 非侵入性 正壓呼吸器	 高流量 鼻導管	 一般氧氣
適合的 治療目標	延長生命 嘗試治療 緩和治療	延長生命 嘗試治療 緩和治療	緩和治療
延長生命 之效果	可能延長生命 慢性阻塞性肺病、 心衰竭造成之肺水腫、 神經肌肉無力疾病	可能延長生命	效果有限
改善呼吸困難	可能有效	可能有效	效果較差
配戴舒適度	不一定	不一定	比較舒適
缺點與 副作用	口乾、眼乾、胃脹氣 緊壓臉部可能破皮、 焦慮害怕、痰不易咳出 無法進食要放鼻胃管	無	存活時間 可能相對較短
風險	氣胸、呼吸器相關肺炎	無	無
住院額外費用	健保給付	一次性自費約4~5千元	健保給付
居家照護費用	每月5~7千元	每月7千~1萬元	每月2000元

(附重複使用面罩或另有自費面罩1萬)

步驟二

我最在意的事

不同治療方式都有優缺點
請圈選您對各項目的在意程度

完全
不在意

(在意程度) →

非常
在意

盡量延長生命 (和家人見面、表達心願)	0	1	2	3	4	5
減輕呼吸困難	0	1	2	3	4	5
方便由口進食和口腔清潔	0	1	2	3	4	5
減少呼吸器併發症之風險	0	1	2	3	4	5
減輕費用負擔	0	1	2	3	4	5



步驟三 對於上面提供的資訊，我都瞭解了嗎？



接受非侵入性呼吸器一定可以活比較久。

☐對

☐不對

☐不知道



慢性阻塞性肺病者使用非侵入性呼吸器效果較佳。

☐對

☐不對

☐不知道



一定要使用非侵入性呼吸器才能改善呼吸喘的症狀。

☐對

☐不對

☐不知道



使用高流量鼻導管氧氣較方便由口進食。

☐對

☐不對

☐不知道

步驟四 我決定的治療方式（下列擇一）



☐ 非侵入性正壓呼吸器



☐ 高流量鼻導管



☐ 一般氧氣

我目前還無法決定：

☐ 我想再與醫療團隊討論。

☐ 我想再與其他人討論。

☐ 對於以上治療方式，
我想要再瞭解更多。

我的問題為：

病人姓名：_____ 病歷號：_____ 簽署人：_____ 關係：_____

解釋醫師：_____ 引導人員：_____ 簽署日期：西元____年__月__日

※完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的醫師討論※

內容僅供參考，各醫院提供之治療方案及程序不盡相同，詳情請與您的醫療團隊討論



成效評估問卷 (民眾版)

參考資料：

- 濕化高流量氧氣重症治療台灣專家共識 (2021年)
- Schettino G, et al. Crit Care Med. 2005 Sep;33(9):1976-82.
- Wilson ME, et al. Crit Care Med. 2018 Aug;46(8):1209-1216.
- Levy M, et al. Crit Care Med. 2004 Oct;32(10):2002-7.
- Chu CM, et al. Crit Care Med. 2004 Feb;32(2):372-7.
- Shibata H, et al. Nagoya J Med Sci. 2021;83(3):509-522.
- Scarpazza P, et al. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2011;6:253-7.

