肺部有小於 0.8 公分的結節，我該怎麼辦?

前 言

隨著科技與經濟的發展，預防醫療觀念高漲，高階健檢及低劑量高解析肺部電腦斷層檢查在台灣越來越普及，藉此肺癌的早期發現及早期診斷介入治療，也大幅降低了肺癌的死亡率。

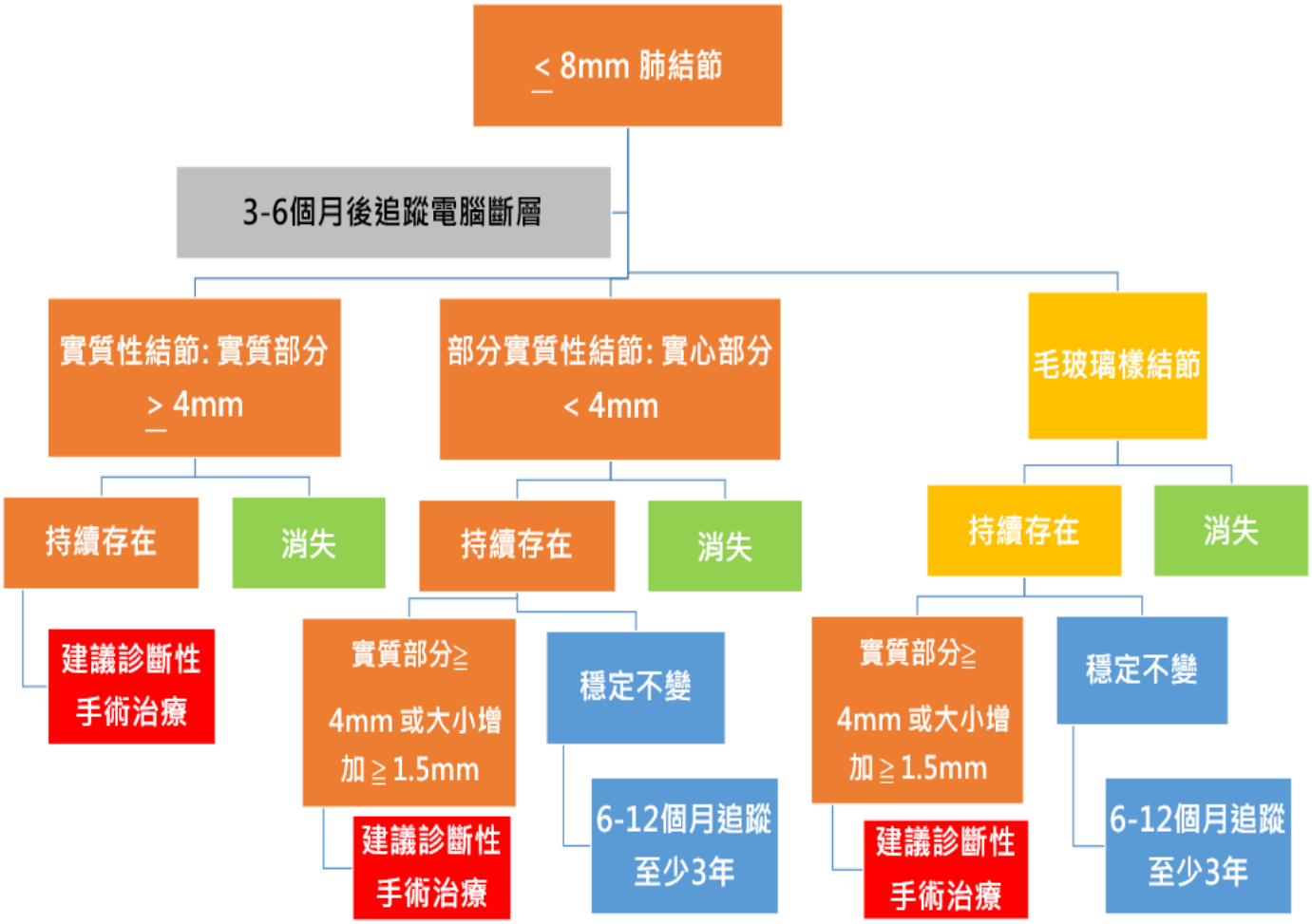
根據最新肺結節評估指南(Fleischner Society)，將肺部結節區分為實質性病灶與亞實質性結節。而亞實質結節又區分為純毛玻璃樣結節，以及部份實質結節兩種類型。並根據結節大小、型態、患者年齡以及是否屬於高危險族群加以建議是電腦斷層追蹤或需要進一步介入。請跟著本表單思考自己在意的事情，做出適合您自身的決策。

適用對象/ 適用狀況

肺部有小於或等於 0.8 公分結節病灶的患者 。

疾病及相關健康議題簡介

一、針對小於 0.8 公分肺部結節之處置建議



二、請評估自己是否屬於肺癌高風險族群

醫療選項簡介

一、手術治療

台灣內視鏡手術發展成熟，且經由複合式開刀房定位輔助下更能精準切除病灶達到診斷與根除病灶的目的。然而，根據不同患者年齡及慢性疾病會有相對地全身麻醉風險。手術為健保給付，但術中定位及相關耗材使用需自費。

二、追蹤檢查

低劑量電腦斷層掃瞄(LDCT)是肺結節追蹤的首選工具，特別是用於偵測小於一公分的肺部結節，具有更高的敏感性。根據美國胸腔醫學會(American College of Chest Physicians; ACCP) 針對亞洲所制定的肺結節評估指南，當結節小於 0.8 公分，可考慮利用低劑量高解析肺部電腦斷層(LDCT)追蹤，以觀察結節變化再進一步考慮後續治療，以免讓病患接受不必要的過度治療。

您目前比較想要選擇的方式是：（下列擇一）

☐ 手術切除

☐ 追蹤檢查

☐ 目前還無法作決定

接下來，請透過以下四個步驟做出決策

步驟一、項目的比較

選項 考量	手術治療	追蹤檢查
檢查方式	侵入性檢查，利用胸腔內視鏡影像手術，進行切除化驗	非侵入性檢查，依醫生建議 3-6 個月後再復檢低劑量電腦斷層掃描
可確定是否為肺癌嗎?	可立即確定	無法確定，但復檢有異常即應考慮切除
肺結節若惡性腫瘤可能會轉移嗎?	小於 1 公分結節即行切除，較無轉移風險	追蹤期間若結節增大，有較高機率轉移
生活品質的影響	術後傷口疼痛、部分肺功能喪失	需定期回診複檢電腦斷層掃瞄
	住院 4-5 天、需家屬照顧	輻射暴露
		擔憂罹癌焦慮感
費用	手術為健保給付，但需自費耗材	低劑量電腦斷層篩檢，每次自費約 7,000 元

步驟二、您對於醫療方式的考量

(請圈選下列考量項目，0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意)

考量項目	完全不在意	在意程度 →				非常在意
擔心惡性腫瘤轉移	0	1	2	3	4	5
費用	0	1	2	3	4	5
手術及麻醉風險	0	1	2	3	4	5
害怕電腦斷層檢查的輻射暴露	0	1	2	3	4	5
我是肺癌高風險族群	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於以上提供的資訊，您是否已經了解呢?

	是	否	不確定
1. 篩檢肺部結節最好的工具是胸部電腦斷層掃			
2. 胸腔鏡肺小節切除手術兼具同步診斷與治療的目的，是處理未明肺結節最後一道防線			
3. 我都沒有抽菸，肺部的結節絕對是良性的			
4. 直系血親有癌症病史，或長時間暴露油煙粉塵，可能罹患肺癌機率較高			

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

您目前比較想要選擇的方式是：（下列擇一）

☐ 手術切除: 需進行確診程序

☐ 追蹤檢查:

☐ 我還無法決定，原因：

1.待手術風險的評估後再作決定(如：肺功能)

2.至外院尋求第二意見

3.其他: _____

病人姓名：_____病 歷 號 ：_____ 簽 署 人 ： _____關係：_____

解釋醫師：_____引導人員：_____ 簽署日期： 西元____年 ___月 ___日

※ 完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

內容僅供參考，各醫院提供之治療方案及程序不盡相同，詳情請與您的主治醫師及醫療團隊討論

資料來源:

1.新光吳火獅紀念醫院 電腦斷層檢查發現有肺結節，應該怎麼辦呢.pdf (skh.org.tw) (2024 年 11 月 07 日)

2.國泰綜合醫院 醫病共享決策評估表(2023 年 5 月 31 日)
經電腦斷層檢查發現肺部有結節，該怎麼辦？

3. Riely, G. J., Wood, D. E., Ettinger, D. S., Aisner, D. L., Akerley, W., Bauman, J. R., ... & Hang, L. (2024). Non–Small Cell Lung Cancer, Version 4.2024. *Journal of the National Comprehensive Cancer Network*, *22*(4), 249-274.

4. Radswiki T, Weerakkody Y, Knipe H, et al. Fleischner Society pulmonary nodule recommendations. Reference article, Radiopaedia.org (Accessed on 15 Jun 2024) https://doi.org/10.53347/rID-13541

成效評估問卷

2024 年 06 月 17 日 初版